

วิธีการเตรียมและการฉีดยากระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดงเข้าใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Injection)

ข้อบ่งชี้ เพื่อฉีดยากระตุ้นการสร้างเม็ดเลือด(Erythropoetin)เข้าชั้นใต้ผิวหนัง

ข้อควรระวัง / ข้อห้าม :ห้ามฉีดสารที่ไม่ละลายน้ำเข้าชั้นใต้ผิวหนัง และควรหมุนเปลี่ยนบริเวณที่ฉีด

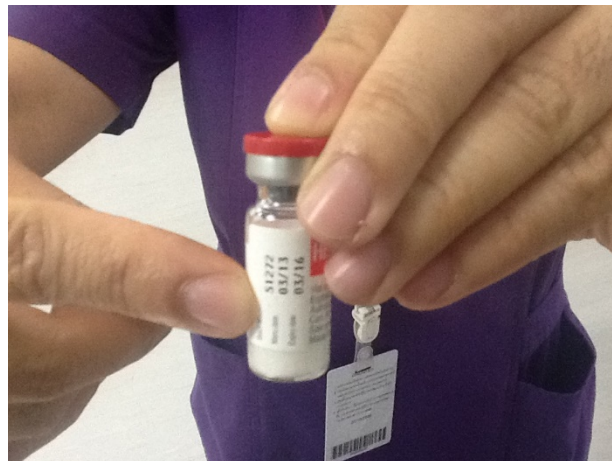
อุปกรณ์

1. อุปกรณ์ฆ่าเชื้อ แอลกอฮอล์ 70% และ สำลี
2. หลอดฉีดยา ขนาด 3 มิลลิลิตร (ปริมาณยาที่ฉีดไม่ควรเกิน 1-2 มิลลิลิตร)
3. เข็มสำหรับดูดยา ขนาด 20
4. เข็มฉีดยาขนาด 26 หรือเข็มฉีดยาขนาด 27 ยาว1/2 นิ้ว
5. ยาที่จะฉีดตามแผนการรักษาของแพทย์



ขั้นตอนการเตรียมผู้ป่วยและญาติก่อนการทำหัตถการ

1. เตรียมผู้ป่วยและญาติให้พร้อมก่อนทำหัตถการ
2. เตรียมอุปกรณ์ทุกอย่างให้พร้อมก่อนที่จะกรฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง
3. อ่านและตรวจสอบรายละเอียดบนขวดยาหรือหลอดยาเกี่ยวกับชื่อยา, วันหมดอายุของยา(Exp.date)



วิธีการฉีดยา

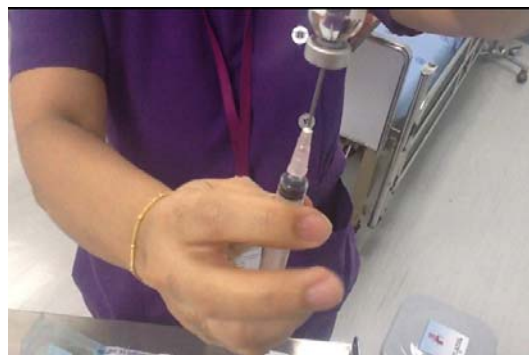
1. ล้างมือให้สะอาด เช็ดให้แห้ง การปฏิบัติทุกขั้นตอนโดยวิธีปราศจากเชื้อ
2. เตรียมยาที่จะฉีดตามแผนการรักษาของแพทย์

วิธีเตรียมยาฉีดจากยาน้ำบรรจุขวด (Vial)

1. คลึงขวดยาเบาๆ ให้น้ำยาเข้ากัน
2. ทำความสะอาดจุกขวดยาด้วยสำลีชุบ 70% แอลกอฮอล์ โดยวิธีหมุนจากจุดที่แทงเข็มวนออกด้านนอกจนถึงคอขวดยา (ถ้ามีแผ่นโลหะปิดอยู่บนจุกยางให้ดึงออกแล้วทำความสะอาดอีกครั้งหนึ่ง) ปล่อยให้ 70% แอลกอฮอล์แห้ง



3. แกะห่อหลอดฉีดยาโดยระวังมิให้เกิดการปนเปื้อน
4. สวมหัวเข็มขนาด 20 สำหรับดูดยาเข้ากับปลายหลอดฉีดยา บิดหัวเข็มให้แน่นพอประมาณ
5. ถอดปลอกเข็มออก ดูดอากาศเข้าหลอดฉีดยาเท่าปริมาณยาที่ต้องการ
6. แทงเข็มขนาด 20 เข้าจุกยางใช้นิ้วหัวแม่มือดันลูกสูบให้อากาศเข้าขวดยาจนหมด
7. คว่ำขวดยาลง โดยให้นิ้วดันลูกสูบอยู่ ปรับให้ปลายตัดเข็มอยู่ในน้ำยา
8. ค่อย ๆ ปล่อยให้ดันลูกสูบออก น้ำยาจากขวดจะไหลเข้ามาในหลอดฉีดยา เมื่อได้ยาครบตามปริมาณที่ต้องการ



9. ถอนเข็มและหลอดฉีดยาออกจากจุกขวดตรวจสอบชื่อยาบนขวดยาอีกครั้งหนึ่ง
10. เปลี่ยนเข็มใหม่ ใช้เป็นเข็มขนาด 26 หรือขนาด 27 เพื่อใช้ในการฉีดยาเข้าได้ผิวหนัง

วิธีเตรียมยาฉีดจากยามวงบรรจุขวด (วิธีละลายยา)

1. ตรวจสอบตัวทำละลาย (น้ำกลั่นหรือน้ำเกลือ) ว่ามีฝุ่นผงหรือไม่ โดยคว่ำขวดยกลงดู หากมีฝุ่นผง ไม่ควรนำมาใช้
ทำความสะอาดรอบคอหลอดตัวทำละลาย



2. คลี่สำลีชุบ 70% แอลกอฮอล์รองหลังคอหลอดตัวทำละลายถ้ามีน้ำค้างอยู่เหนือคอหลอดยาต้องไล่ลงไปอยู่ส่วนใต้คอหลอด

3. เช็ดรอบคอหลอดยาด้วยสำลีชุบ 70% แอลกอฮอล์

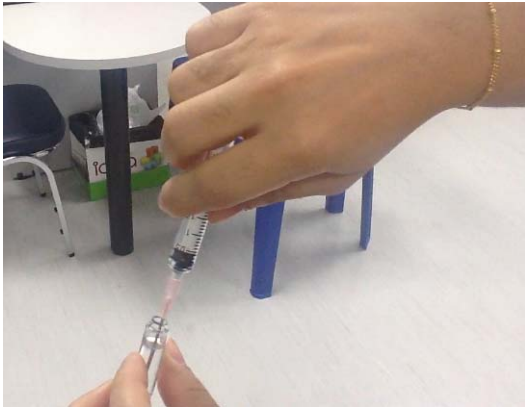
4. คลี่สำลีชุบ แอลกอฮอล์หรือก๊อชที่ผ่านการฆ่าเชื้อโรคแล้วหุ้มรอบบริเวณคอหลอดยาเพื่อป้องกันหลอดยาที่หักปลายแล้วบาดนิ้วมือ แล้วทำการหักหลอดยา



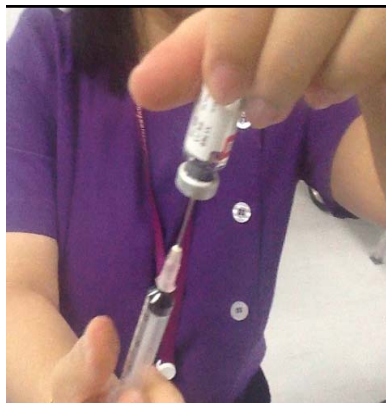
5. วางหลอดยาที่หักปลายแล้วในบริเวณที่ไม่ถูกปนเปื้อน

6. แก้วหลอดฉีดยาโดยระวังมิให้เกิดการปนเปื้อน

7. สวมหัวเข็มขนาด 20 สำหรับดูดตัวทำละลายปริมาณ 1 ซีซี เมื่อได้ตัวทำละลายแล้วให้ฉีดตัวทำละลายเข้าในขวดยามวง โดยแทงเข็มเข้าจากขวดยาแล้วดันลูกสูบ ให้ตัวทำละลายเข้าไปในขวดยามวงจนหมดหลังจากนั้นปล่อยนิ้วที่ดันลูกสูบออก



8. ถอนเข็มหลอดฉีดยาออกจากขวดยา นำปลอกเข็มที่ถอดออกมาสวมครอบเข็มไว้
9. คลึงขวด ให้ตัวทำละลาย ละลายผงจนหมดเป็นเนื้อเดียวกัน
10. ทำความสะอาดจุดขวดยาอีกครั้งด้วยสำลีชุบ 70% แอลกอฮอล์ปล่อยให้แอลกอฮอล์แห้ง
11. ใช้หลอดฉีดยาพร้อมเข็มชุดเดิม คั่วขวดยา ลง โดยให้นิวตันลูกสูบอยู่ ปรับให้ปลายตัดเข็มอยู่ในน้ำยา ดูดยาออกจากขวดจนหมดด้วยวิธีเดียวกับการเตรียมยาฉีดจากยาน้ำบรรจุขวด
12. ถอดปลอกเข็มออก จับหลอดยาด้วยมือข้างที่ไม่ถนัด ถือหลอดฉีดยาด้วยมือข้างที่ถนัดสอดเข็มเข้าหลอดยา ระวังมิให้เข็มสัมผัสกับด้านนอกและปากหลอดยา
13. เขี่ยหลอดยาให้ปลายตัดเข็มจุ่มในน้ำยา ดูดยาตามจำนวนที่ต้องการ
14. เปลี่ยนหัวเข็มเป็นขนาด 26 หรือขนาด 27 สวมหัวเข็มเข้ากับหลอดฉีดยา สำหรับการฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง



15. ตรวจสอบชื่อยาบนหลอดยาอีกครั้งหนึ่งก่อนทิ้งหลอดยา

ขั้นตอนการฉีดยากระตุ้นการสร้างเม็ดเลือด

1. ล้างมือให้สะอาด
2. เลือกบริเวณที่จะฉีดยา ได้แก่ ต้นแขนด้านนอก ต้นขาด้านหน้า เลือกบริเวณที่ไม่มีผื่นแผล อักเสบ และบริเวณส่วนนูนของกระดูก



3. ทำความสะอาดผิวหนังด้วย 70% แอลกอฮอล์ รอให้แห้ง
4. ถ่างเข็มให้เร็วท่ามุม 45 องศา ขึ้นกับความหนาของไขมันได้ชั้นผิวหนังอาจยกผิวหนัง และชั้นใต้ผิวหนังขึ้น เพื่อหลีกเลี่ยงการฉีดลึกเข้าไปในชั้นกล้ามเนื้อเมื่อดูตรวจสอบว่าได้เลือดหรือไม่ ถ้าได้เลือดให้ถอนเข็มออกแล้วเริ่มต้นใหม่
5. ถ้าไม่มีเลือด ให้ฉีดยาช้าๆจนหมดแล้ว ถอนเข็มและหลอดฉีดยาออก



6. เช็ดบริเวณที่ฉีดยาอีกครั้งด้วย 70%แอลกอฮอล์ โดยไม่ต้องคลึงและนวดบริเวณที่ฉีดยา
7. ทิ้งเข็มฉีดยาและหลอดฉีดยาในที่ๆเหมาะสม
8. ล้างมือให้สะอาด