

ชื่อ.....นามสกุล.....
HN.....



แบบประเมินภาวะโภชนาการ (Nutrition Assessment Form)

ชื่อ..... อายุ.....ปี ส่วนสูง.....cm. IBW.....kg. (ผู้ชาย: Ht-100, ผู้หญิง: Ht-110)

Dry weight from 6 months ago(base line):kg. Dry weight today:kg. , % weight loss from baseline or last SGA:%

Mid arm circumference (MAC):cm Tricep skinfold thickness (TSF):mm./10 =cm.

Mid arm muscle circumference (include bone) = MAC (cm) – [3.14 x TSF (cm)] =cm. BMI(dry weight today/high m.).....

Subjective Global Assessment (SGA)

	A	B	C
น้ำหนัก	() เท่าเดิม หรือ เพิ่มขึ้น () ลดลงแต่เพิ่มขึ้นแล้ว	() ลดลง < 5% ใน 1 เดือน () ลดลง < 10% ใน 6 เดือน	() ลดลง ≥ 5% ใน 1 เดือน () ลดลง ≥ 10% ใน 6 เดือน
ลักษณะอาหารที่รับประทาน	() อาหารปกติ	() เปลี่ยนมาทานโจ๊ก หรือ ข้าวต้ม	() เปลี่ยนมาทานแต่น้ำๆ หรือ BD
ปริมาณอาหารที่รับประทาน	() ทานได้ ≥ ¼ หรือ ทานได้ปกติ	() ทานลดลง แต่ ≥ ½ ของปกติ	() ทานลดลง < ½ ของปกติ
อาการของทางเดินอาหาร (ท้องเสีย, อาเจียน)	() ไม่มีอาการ () มีอาการ < 2 สัปดาห์ และไม่ได้เป็นตลอด	() มีอาการ ≤ 2 สัปดาห์ แต่เป็นทุกวัน	() มีอาการ > 2 สัปดาห์
การทำงาน	() ทำงานได้ปกติ	() ทำงานได้ลดลง แต่ยังช่วยตัวเองได้	() ต้องมีคนช่วย
การตรวจร่างกาย	() ปกติดี	() Edema	() Ascites
BMI	() ≥ 18.5 kg/m ²	() < 18.5 kg/m ²	() < 17.5 kg/m ²
Albumin	() ≥ 3.5-4.0 g/dL	() < 3.5 g/dL	() < 2.5 g/dL

Date	Ref. range			Date	Ref. range		
Albumin				Total cholesterol			
BUN				Triglyceride			
Creatinine				Plasma glucose			

Temporalis muscle	() Normal	() Wasting
Tongue	() Normal	() Decrease papillae
	() Strawberry tongue	() Raw beef tongue
Angular Stomatitis	() No	() Yes
Nail(white bands)	() No	() Yes (.....mm. in width)
Hair pulling test	() Negative	() Positive (total > 3 strains of 5 times pulling)

() SGA A = ไม่มี หรือมีความเสี่ยงน้อยที่จะเกิดภาวะทุพโภชนาการ

() SGA B = มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดภาวะทุพโภชนาการ ต้องติดตามอย่างใกล้ชิด

() SGA C = มีภาวะทุพโภชนาการอย่างรุนแรง ต้องปรึกษาหน่วยโภชนาการทุกราย

ผู้ประเมิน.....วันที่.....

อ้างอิงและดัดแปลงจาก Initial Nutritional Assessment and Support Form (3/2009) Division of Nutrition and Dietetics, Ramathibodi Hospital, Mahidol University

ออกแบบโดยหน่วยงานล้างไตทางช่องท้อง ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มศว องค์กรฯ

สนับสนุนโดย สปสช ในโครงการ PD Service and Training Center