

Malnutrition Inflammation Score (M.I.S.) SWU-RAC



ชื่อผู้ป่วย(Sticker here).....HN.....วันที่.....คะแนนที่ได้.....ลงชื่อ.....

ระบุโรคร่วมตาม MCC* (ถ้ามี)ได้แก่.....

(ก) ประวัติทางการแพทย์ของผู้ป่วย	0	1	2	3
1. การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักแห้งหลัง dialysis ครั้งล่าสุด (การเปลี่ยนแปลงโดยรวมช่วง 3-6 เดือนที่ผ่านมา) เท่าเดิม หรือ ลดลง < 0.5 kg ลดลง ≥ 0.5 kg แต่ < 1 kg ลดลง ≥ 1 kg แต่ < 5% ลดลง > 5%
2. การกินอาหาร กินได้ตามปกติ กินอาหารแข็งลดลง บางส่วน กินอาหารลดลง เปลี่ยนมากินอาหารเหลว กินอาหารเหลวลดลง จนถึงภาวะอดอาหาร
3. อาการของทางเดินอาหาร ไม่มีอาการและเจริญอาหาร มีอาการเล็กน้อย เบื่ออาหารและคลื่นไส้บางครั้ง มีอาการปานกลาง และอาเจียน บางครั้ง ท้องเสียบ่อย หรืออาเจียนบ่อย หรือ severe anorexia
4. การทำงาน ปกติ ทำงานได้ลดลงแต่ยังช่วยตัวเองได้ หรือ รู้สึกเหนื่อยบ่อย ต้องมีคนช่วย นั่ง หรือนอนติดเตียง
5. โรคร่วมรวมทั้งระยะเวลาที่ทำ dialysisDialysis < 1 ปี และสุขภาพดีDialysis 1-4 ปี หรือมีโรคร่วมเล็กน้อย (นอกจาก MCC*)Dialysis > 4 ปี หรือมีโรคร่วมปานกลาง (รวมทั้ง 1 MCC*) โรคร่วมหลายโรค และรุนแรง (2 หรือมากกว่า MCC*)
(ข) การตรวจร่างกาย	0	1	2	3
6. ไขมันสะสมใต้ผิวหนังลดลง (below eyes, triceps, biceps, chest) ปกติ เล็กน้อย ปานกลาง มาก
7. การสูญเสียมวลกล้ามเนื้อ ปกติ เล็กน้อย ปานกลาง มาก
(ค) ดัชนีมวลกาย [Body mass index: BMI = Wt (kg)/ Ht² (m)]	0	1	2	3
8. ดัชนีมวลกายBMI ≥ 20 kg/m ²BMI: 18-19.99 kg/m ²BMI: 16-17.99 kg/m ²BMI < 16 kg/m ²
(ง) ผลจากห้องปฏิบัติการ	0	1	2	3
9. Serum albumin วันที่ตรวจ..... Albumin ≥ 4.0 g/dLAlbumin 3.5-3.9 g/dLAlbumin 3.0-3.4 g/dL Albumin < 3.0 g/dL
10. Serum TIBC วันที่ตรวจ..... TIBC ≥ 250 mg/dLTIBC 200-249 mg/dLTIBC 150-199 mg/dLTIBC < 150 mg/dL

คะแนนรวม = ผลรวมของ 10 ข้อข้างบน (0-30):MIS Grading: 1-2 = A, 3-5 = B, 6 และมากกว่า = C

*MCC (Major Comorbid Conditions): 1)include CHF class III or IV, 2)full blown AIDS,3)severe CAD,

4)moderate to severe COPD,5)major neurologic sequelae, 6) and metastatic malignancies or s/p recent chemotherapy.

อ้างอิง: คัดแปลงจาก Kalantar-Zadeh K et. al. Nephrol Dial Transplant (2004) 19: 1507-1519.

ออกแบบโดยหน่วยงานล้างไตทางช่องท้อง ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มศว องค์กรฯ สนับสนุนโดย สปสช